¿En qué consiste la PSICOLOGÍA HOLÍSTICA?

Es importante mencionar que esta Rama de Sanación está fuertemente atravesada por los referenciales que atraviesan a VISION HOLISTICA como perspectiva a través de la cual se concibe al Ser Humano, al Cosmos y a la Sanación: El Cuarto Camino y la Medicina Tradicional China **(ver Visión Holistica-abrir enlace**)

El “HOLOS” de nuestra psicología considera la MULTIDIMENSIÓN en la que habita el Ser: Cuerpo Físico, Emocional, Mental, Espiritual y Energético.

Ejes del Proceso Terapéutico

- La palabra, de poder catártico y de comprensión dialéctica.

- La observación contemplativa de Los Cuerpos (físico, emocional, metal, espiritual)

- Técnicas de Meditación-Relajación con instrumentos vibracionales (cuenco tibetano, Didgeridoo)

A través de estos ejes se promueve la AMPLIACIÓN DE LA CONSCIENCIA dando lugar a una compresión profunda que permita ver la causa del sufrimiento, el cual tiene SIEMPRE una raíz interna.

*A menudo sucede que nos escudamos tras la queja, situando la causa de nuestro padecimiento en factores externos… esto en realidad es ilusorio dado que la queja es una posición subjetiva que alivia nuestro ego y alimenta la comodidad, no resolviendo el conflicto….*

*Comenzar a caminar por un camino de despertar es hermoso porque nos reconecta con nuestra libertad y capacidad de elección, pero también doloroso dado que nos confronta con nuestras más profundas debilidades en sombra…*

E*s maravillosa y sufriente la comprensión de que somos los únicos creadores de nuestra realidad interna*

Desde esta área, se trabaja para que el consultante pueda reconectarse con su naturaleza esencial y con ciertos estados internos sutiles como lo son: el silencio, la paz, la vacuidad, la presencia plena, que muchas veces son olvidados o tapados por la fuerza de las emociones negativas y los mecanismos rumiantes propios del campo mental.

*Vivimos siempre en las mismas provincias interiores, desconociendo muchas otras de nuestro Ser*

Si el consultante lo requiere, en el mismo encuadre de la sesión, puede trabajar con su cuerpo energético a través de la Acupuntura (**Ver Método de Sanación Holistico ABRIR ENLACE**)

PROFESIONAL  
María Mendiburu. Lic. en psicología Mat. 47339. Terapeuta en Medicina Tradicional China e instructora de Tai Chi Chuan y Chi Kung.Principio del formulario